

Accompagnement suivi : « Coaching Thérapeute »

En quoi consiste ce « Coaching Thérapeute » :

Cet accompagnement suivi de type coaching est là pour vous aider à développer votre activité professionnelle de type thérapeutique dans les domaines du bien-être et autre.

A qui s'adresse cet accompagnement :

A toute personne désireuse de vivre de son activité, ou pour relancer une activité en berne, que vous soyez praticien installé (diplômé ou certifié) ou thérapeutes en devenir (personne se destinant à une pratique de bien-être ou autre), quel que soit la forme que prend votre approche.



Comment ça marche ?

Lors d'**entretiens préalables offert** nous déterminons ensemble vos besoins et vos attentes, et si ce que je propose vous correspond.

Si nous sommes sur la même longueur d'onde, nous démarrons le suivi par un entretien poussé.

Lors de cet **entretien initial nous déterminerons vos besoins, buts, objectifs et le plan d'action.**

- ✓ Les **besoins** peuvent être la sécurité, l'autonomie, la reconnaissance...
- ✓ Les **buts** sont ce vers quoi vous aspirez : rendre votre activité viable, en vivre confortablement, créer du lien, trouver votre rythme, vous épanouir, trouver un lieu de travail adapté, sortir de vos blocages ou zones de confort...
- ✓ Les **objectifs** découlent de ces buts et besoins : combien il vous faut de RDV par semaines, à quel tarif, où, comment...
- ✓ Le **plan d'action** est l'ensemble des actions à mener pour atteindre ces objectifs : type de communication pour vous faire connaître, approche en séance, mise en place d'offres promotionnelles, parrainages, participation à des salons professionnels... Le concret et le pratique !

Ce « Coaching Thérapeute » ne se limite pas à une aide logistique ou organisationnelle... !



Cet accompagnement se fera aussi sur le plan énergétique et structurel : qu'est-ce qui vous empêche d'atteindre ces objectifs (blocages émotionnels, énergétique, inconscient...).

Nous irons chercher et **libérer ces freins empêchant votre réussite** au plus profond de votre structure énergétique.

Quel tarif et quelles prestations :

Je vous propose **une séance de clarification offerte** durant laquelle nous déterminerons ensemble vos besoins et objectifs (séance par téléphone, durée environ 30 à 45min, d'une valeur de 77€).

A la suite de cela, je vous adresserais par mail un document avec une proposition d'accompagnement détaillée.

Un engagement réciproque :

La proposition sera formulée avec un engagement dans le temps (déterminée selon vos besoins propres) et surtout à un engagement moral à vous investir dans les recommandations que je vous ferais pour avancer vers les objectifs fixés.

De mon côté **je m'engage à mettre à votre disposition tous mes outils** pour vous aider à développer votre activité dans les domaines thérapeutiques et les pratiques de bien-être (en sachant que cet accompagnement peut s'adapter à d'autres types de pratiques ou professions que le bien-être).

Issu d'une formation commerciale, mise en application pendant plus de **12 ans d'expériences** sur le terrain, mon chemin de vie m'a amené dans les **thérapies d'accompagnements dès 2010**. Je suis praticien installé depuis 2013, et je reçois régulièrement des personnes que j'accompagne grâce à mon expérience et selon leurs demandes, de façon ponctuelle ou suivi.

Aujourd'hui je vous propose d'aller plus loin, en mettant mon expertise à votre service.

Avec cet accompagnement de type coaching, je mets à votre disposition un accompagnement poussé, suivi et régulier afin d'atteindre vos objectifs.

C'est ça le « Coaching Thérapeute » que je propose ici.

Accompagnement suivi type coaching - par Sébastien Coquet

Détail des prestations

Entretiens préalables offert :

Le premier rendez-vous se déroule par téléphone.

Lors de cet entretien qui dure environ 30 à 45min, nous discutons en profondeur de vos attentes et besoins. A l'issue de celui-ci je vous fais une proposition que je vous envoie par mail (ou courrier) si je vous estime prêt à suivre mon programme d'accompagnement

Une fois la proposition validée par vos soins, nous débutons l'accompagnement par un entretien initial.

Entretien initial :

Nous commençons par un **bilan approfondi de votre historique** en lien avec l'activité que vous souhaitez développer.

Ensuite nous **déterminons vos besoins et buts** afin de **définir des objectifs réalisables** et nous discuterons des **actions à mettre en place** afin de les atteindre.

Enfin nous **identifions les freins et blocages** vous ayant empêché jusqu'à présent d'aller vers ces buts et objectifs. Nous mettrons en place des étapes de **libérations énergétiques de ces blocages** afin d'éviter de reproduire les erreurs du passé et d'avancer sereinement vers vos buts.



Le travail se fera progressivement lors des différents rendez-vous, afin qu'il soit **mieux intégré**.

L'entretien initial se déroule dans ma salle.

Harmonisation du lieu de travail :

Afin de permettre à votre activité de fonctionner au mieux, je vous propose de visiter votre salle et de regarder les choses à faire évoluer avec mon regard extérieur et avisé.

Après un nettoyage énergétique, je vous ferais une série de suggestions visant à créer une atmosphère adéquate à un travail de qualité. Méthode inspirée du Feng shui.

Cette harmonisation se fera à votre domicile si c'est là que vous travaillez ou à votre lieu d'accueil si vous disposez de votre propre salle.

Si vous partagez une salle, je peux également intervenir, par contre il faut l'autorisation du propriétaire et l'accord des autres personnes utilisant la salle, même si c'est principalement la vôtre.

Client mystère :

Afin d'évaluer votre approche et regarder la façon dont vous vous positionnez en tant que praticien (regard, touché, mots/paroles, posture énergétique...) je vous propose de venir en tant que client et recevoir un soin de votre part.

Cette séance étant donnée dans le cadre du coaching, je vous la réglerais 1€ symbolique.

A l'issue de la séance, je vous fais un retour détaillé.

Cette proposition n'est pas obligatoire, néanmoins je recommande vivement de faire ce petit exercice. Elle se déroule dans le cadre d'un des rendez-vous de coaching mensuel.

Accompagnement suivi type coaching - par Sébastien Coquet

Supervision séance :

Pour ceux qui le souhaite, je peux être présent lors d'une ou plusieurs de vos séances avec vos clients. Le but étant de regarder votre posture, votre discours, vos énergies... lorsque vous exercer et vous donner des pistes d'évolutions dans votre pratique.

Bien sûr je ne suis pas là pour juger votre travail ou méthode thérapeutique ! Je suis là pour vous aider à améliorer votre approche relationnelle et énergétique pour accompagner au mieux les personnes que vous recevez.

Suivi mensuel :



Selon vos besoins je vous propose soit

Des rendez-vous par téléphone ou Skype.

Des rendez-vous en présentiel à ma salle qui se déroulent dans mon lieu d'accueil.

Des rendez-vous en direct chez vous qui se font dans le lieu d'accueil pour vos séances.

Il s'agit en générale d'un mix de tout cela.

Si cela est possible, lors des rendez-vous en direct, je vous propose de manger avant ou après afin d'étendre le temps d'échange et de partage de façon plus informelles que lors du rendez-vous lui-même.

Chaque rendez-vous est un moment d'échange sur la progression de vos objectifs, et un état des lieux des éléments positifs et des freins rencontrés.

Selon les cas, un travail énergétique ou de libération se fera afin de lever les freins qui se seront manifestés dans votre activité.

Le suivi entre chaque rendez-vous par SMS ou mail **est gratuit** (je réponds à vos questions et demande au fur et à mesure).

Accès après-midi supervision et échange entre thérapeutes :

Cette demi-journée mensuelle permet de se retrouver entre praticiens et thérapeutes afin d'échanger sur les avancés de chacun, leurs problématiques et les solutions apportés.

Elle est non obligatoire, mais vivement conseillée.

Ces après-midi seront ponctuées (selon l'énergie du groupe) de méditations, de soin collectif (si une problématique rencontrée fait écho à tout le monde) et de partage d'expérience.

Vous serez invités à tour de rôle à vous exprimer devant le groupe pour renforcer vos qualités de communication.

Déroulement : un samedi après-midi par mois, de 14h à 18h environ.

Chacun amène un petit quelque chose à partager pour la pause (à manger ou à boire).



Accompagnement suivi type coaching - par Sébastien Coquet

Témoignage vidéo :

Afin de vous aider à vous familiariser avec votre image et pour dépasser certains blocages et freins dans la communication ; et pour m'aider à promouvoir cette activité d'accompagnement, je vous proposerais vers le 2^{ème} tiers de votre engagement une séance de témoignage sur votre expérience de coaching.

Cette vidéo (avec votre accord) pourra être utilisée comme support de communication.

Comment démarrer ?

Il vous suffit de m'appeler pour faire un bilan: 06 52 82 53 35 ou prendre rendez-vous pour ce bilan par SMS ou par mail contact@coquetsebastien.fr



Je vous accompagne vers la réussite !